

訪問 通い泊り

みんなの家 かるがも

だより

No. 31

〒702-8026 岡山市南区浦安本町158番地
電話086-265-1165(FAX 806-2025)

外食は…回るお寿司

六月十日(月)と六月十三日(木)の二日に渡り、希望者の方々と、回転寿司に出かけました。

みなんで外食するのは久しぶりとあって、お寿司がくるくる回るのを見る顔もほころび、「さあ!何から食べようか!」と意気込んでおられる利用者さんの姿がありました。

出かけた先は、かるがもからほど近い「シーじゃく」で、一皿百円(税込み百五円)のお手頃価格もあって、ずいぶんと食が進んだ様子でした。

最高記録は、なんと十皿でした。「たまには、気分を変えて、外食にでかけるのもいいなあ」と言われる方も多く、おいしいお寿司を堪能された様子でした。また次回、外食の機会を持てるといいですね。



タコ焼き、みんなで作って美味しいな~!



葵の花を付けて
コケッココー



みんなで楽しく 天の川・短冊作り



新人職員さん 紹介



藤原 さん
(調理師)

藤原 さんです。
6月から調理担当で来ています。みなさんに喜んで食べて頂けるよう、頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

ご注意下さい

熱中症とは、気温が高くなり、体内に熱がこもることをいいます。

室内でも熱中症はおきます。こまめな水分補給やクーラー・扇風機で、室内温度を調整することなど心がけましょう。

紹介
やがた姿も決まってるね!



6月は3名の利用者さんが誕生日を迎えられました。



7月の予定

- 3日(水) 七夕祭り
- 17日(水) お誕生会
- 26日(木) 元気っ子歌の会
- 27日(金) ゆったりすとカフェ