



花見の会



4月4日、晴天に恵まれて三門公園で花見の会を開催しました。朝から皆さん遠足気分でうきうきです。満開の桜の下で昨年好評だったななくさの手作り弁当です。「わ～あ美味しそう」「この桜餅も手作り?」「いつも美味しい弁当ありがとう」の声に調理担当のNさんも前日の仕込みから当日も早朝から腕を振るって下さり皆さんが喜んでくれる姿にほっとした様子でした。桜餅はスタッフTさんの手作りです。昼食後は踊りを踊ったりビンゴゲームを皆さんで楽しみ賑やかな花見の会になりました。



ある日のレク



ある日のレクリエーションの時間に、「黄金バット」と「貫一・お宮」の紙芝居をしました。利用者Tさんは以前学生時代、演劇をされていたという事でお宮役になって頂きました。皆さん真剣に聞かれて、時には大声で笑う姿も見られました。Tさんのお宮役はとても上手でスタッフも顔負けです(笑)また、下の写真はお手玉を利用者さんがやっている様子を写真に撮らせてもらいました。子供の頃によくお手玉をして遊んでいたのか上手にお手玉をさばっていました。楽しそうに過ごした一場面です。



学習会



4月24日の午後から岡山医療生協駅元診療所の看護師さんに来て頂き尿失禁についての学習会を行いました。尿失禁については利用者の方々も悩んでおられ「夜中、何回もトイレに起きて困っている」など質問をされていました。その後講師の方に失禁体操を教えて頂き皆さん真剣な顔つきで取り組んでいました。「毎日取り組むことが筋力を上げるのに重要です」とコメントがありました。



外食支援



誕生日の外食支援に3名の利用者さんが回転寿司の方へ昼食を食べに出かけました。みなさんお寿司は大好きみたいで回ってくるお寿司を楽しみながらたくさん食べられました。「お寿司は美味しかった」「また、食べに行きたい」など感想が寄せられ楽しいひと時を過ごされました。



運営委員会報告

4月25日ななくさで今年度最初の運営推進会議をしました。参加者は三門小学校校長、地域包括支援センター職員、元市役所職員、スタッフ3名です。まず利用状況やななくさの取り組み、運営規程の改訂やサテライトについての報告をしました。地域包括の方より予防対策として公民館で介護予防教室を始めたので勧めてあげて下さいとの報告があり、また三門学区は認知症の方の理解を深めようと「地域ケア会議」を立ち上げて丸3年になります。今年度4月より岡西公民館では「地域推進委員」も立ち上がり今後、公民館の館長さん、地域担当のKさんも運営推進会議に参加して下さいようになります。今後も2ヶ月に一度開催し色々な情報交換を行い運営に役立てて行きたいと思えます。

