

### いつも元気に 元気っ子!

2月22日、午前中元気っ子の子供達が慰問されました。  
一緒に手遊びをしたり、大小さまざまなコマを回してコマ回しを楽しまれておられました。  
最後に子供達の手作りの三頭の獅子で、とても上手に舞いを披露してくれ、なごやかなひとときを過ごされました。



### 鬼は外、福は内!

2月3日は節分、ということであるがもでも豆まきを行いました。  
1月から、利用者さんの協力の下、赤鬼と青鬼の鬼面が完成し、女性職員手作りの鬼のパンツも加わって、勇ましい鬼の登場となりました。  
青鬼役が男性職員であったためか、豆まきには、利用者の方も力が入ったようで、力一杯鬼に豆を投げつけておられました。  
普段立ち上がりが難しい利用者の方も、しっかりと立ち上がっておられ、レクレーションを通してリハビリも出来た様子です。  
豆まきが終わった後は、すぐに年の数だけ(?)豆をほおぼり、無事、節分祭を終えました。  
大豆は、畑の牛肉と言われますが、良い意味で栄養補給が出来ました。



### 浦安公園で楽しいひととき

春が訪れたかと思わせるある日の午後、浦安公園へ行きました。  
色とりどりの花を見て、「これは何て花かしら」と、お話ししながら散歩されていきました。  
また、運動遊具を使って腹筋や上体反らしに挑戦し、楽しい時間を過ごされました。



### お誕生会

2月21日、2月のお誕生会を行いました。今回は2名の利用者さんが対象でした。Kさんは恥ずかしそうにされていましたがみんなでお誕生日の歌を唄うことでも素敵な笑顔をされました。  
メッセージカードには職員と利用者のみなさまからお二人への思いがこぼれ出て大変喜ばれました。

