



豆まき

鬼はそと！ 福はうち！！



2月4日に節分の豆まきを開催しました。参加者は利用者さん13名、職員6名でした。2月に入ると気候も穏やかで真冬と比べると随分暖かくなりました。みなさん順番に鬼の仮装をして記念撮影です。「赤鬼・青鬼」の被り物をかぶり、お互いの様子をみて大笑いされています。「あんたよう似合うとるわ〜」「この写真たよりに載るんじやって」会話も大いに盛り上がっていました。そして職員扮する鬼に向けてみなさん勢いよく豆を投げます。「鬼は外〜」逃げ回る鬼達。投げ始めて早速豆を食べだす方が続出。実はこれ殻付き落花生(ピーナッツ)なのです。「おいしいな。食べるの止まらんわ。」あっという間に豆の食事会となってしまいました。皆さん満面の笑顔で豆まき終了時間となりました。



お化粧品講習

2月5日にレイラ化粧品より2人の講師がお化粧品講習に来所してくれました。ななくさは女性の利用者さんが圧倒的に多い事業所です。冬になると肌が乾燥する季節です。化粧水をつけたりパックをしたり口紅をつけたり、年齢の割には肌に張りがあると講師の方々が言われていました。お化粧品をしてもらい見違えるようになり利用者の方々も大変喜んでおられました。わいわいと賑やかな講習会になりました。



誕生会



2月生まれの誕生会を2月14日に開催しました。Sさん72歳、Fさん88歳になりました。昼食には赤飯を食べおやつにはケーキを食べてみんなでお祝いしました。Fさんに誕生日プレゼントを渡すと泣いて喜んでいました。まだまだ寒い日が続いているので体調に気をつけて過ごしてもらいたいと思います。



Mちゃん早く元気になってよ！と声をかけるYさん

