

**かるがも文化祭**

11月3日「かるがも文化祭」が催されました。この日は、利用者の家族の方もご参加されました。午前は展示作品の鑑賞会です。利用者の方の作品は、日頃利用者のみなさんが取り組んでいる塗り絵・ちぎり絵・絵手紙。また自宅で作られた押し

花などです。また、利用者の方が昔登山したときの風景写真。職員が海旅行した時や、金環日食の写真などが展示され、どの作品にも利用者さんの思いが現れていました。午後は着物の着付けから始まり、2名の利用者さんにもモデルになっていたいただき、いつもと違った和んだ雰囲気に包まれました。

この日にあわせて練習してきた「里の秋・故郷」を全員で合唱しました。その後、紙芝居、手品が行われ、抹茶が振るまわれました。利用者さんをはじめ家族の方にも大変喜んでいただき、楽しい秋の一日を過ごすことができました。



**誕生会**

みなさんからのメッセージが書かれたカードと記念の写真入り写真立てを受け取られ、お二人ともカメラの前でにっこり。みなさんと誕生会を楽しく過ごされました。



今月のお誕生日は、IさんとNさんの男性お二人です。女性職員の手作りのスポンジケーキにデコレーションをし、みんなでフルーツを並べてお誕生ケーキを作りました。

**避難訓練**

1月5日、「かるがも」で避難訓練を行いました。厨房より出火。利用者さん9名を職員6名が速やかに誘導し、3分で避難出来ました。その後、職員が消化器の場所と使い方を確認しました。



イモ掘りをしました

**ミニ運動会**

1月6日に、第1回「かるがもミニ運動会」を開催しました。利用者さんとともにスタッフも各種目に参加しました。ラジオ体操に始まり、輪投げや風船はこび、パン食い競争などの楽しい種目でいっぱいでした。



**元気っ子**

11月16日に、「元気っ子」の訪問がありました。利用者さんと一緒に歌を歌ったり、手遊びをした後、恒例の子供相撲大会。さすが元気っ子！



負けっ子は悔し涙。パワーあふれる子供達のに利用者さんも職員も笑顔と元氣をもらいました。

中でも玉入れは利用者さん対スタッフという形で行ったので、大変盛り上がり、みんなで楽しい時間を過ごしました。