

2012年 11月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



11月の誕生日会



11月12日に誕生会を開催しました。今月の誕生日はI.Kさん(87歳)I.Tさん(92歳)Oさん(93歳)の3名です。今回はボランティアグループの平松さん他2名の方がお祝いに駆けつけてくれました。ハーモニカや鍵盤ハーモニカを使って演奏してくれました。平松さんが頭の上で鍵盤ハーモニカを演奏してくれた時は利用者さんも驚いていました。懐かしい童謡など演奏してくれみんなで大きな声を出して唄いました。その後はいつものようにプレゼントを渡しケーキでお祝いしました。これから段々と寒くなりますので気を付けて過ごしてもらいたいと思います。みんなでお祝いし和やかな雰囲気誕生会でした。



学習会



11月14日にヤクルト健康教室を利用者の方々と一緒に受講しました。今回のテーマは「腸の働きについて」学習です。腸内のバランスが崩れる原因は偏った食事、ストレス、食べ過ぎ、飲み過ぎなど様々な原因が考えられ健康維持には運動・睡眠・栄養が大切だと聞き領かされている方もおられました。また11月1日に講師スタッフIさんの元で職員一同「高齢者の虐待」について職員で学習会をしました。学んだ事を今後活かして行きたいと思います。



「散歩前に玄関で一枚」
天気が良くなったある日気分転換に散歩に出掛けました。



12月25日クリスマス!
ご家族の方々も参加をよろしく
お願いします。



左横の写真は11月の室内カレンダーです。10月に秋の行楽で「サンロード吉備路」へ出掛けた感想を寄せ書きにしました。皆さんの思いは「来年もまた元気に行きたい」という強い願いが感じられました。もう一枚の写真は利用者さんが植えたパンジーです。綺麗にさいてななくさの玄関はとても明るくなりました。利用者さんTさんが毎日水遣りをしてくれます。