

訪問
通り泊り

みんなの家 かるがも

だより No. 19

〒702-8026 岡山市南区浦安本町158番地
電話086-265-1165(FAX 806-2025)

こいのぼりと柏餅



5月といえば、端午の節句。みんなで作ったこいのぼりが、天井で元気よく泳ぎました。また、にぎやかに楽しく柏餅づくり。その日のおやつは、できたての柏餅、ふたつ。「白玉粉を入れるとやわらかくなるなあ、あんこが、ほどよい甘さで美味しい」と柏餅を楽しみました。みんなで作った柏餅、格別です。

カラオケタイム



今日は、楽しいカラオケタイム。それぞれ、大好きな歌と自慢ののどを披露します。演歌が大好きな方、五木ひろしの大ファン。懐かしのメロディが、得意な方。中には、デュエットソングで仲良く一曲。カラオケタイム、あっという間に過ぎます。



カラオケの楽しいひとときが過ぎます。

かるがも農園



5月は、野菜の植え時。レタス、トウモロコシ、トマト、キュウリ、えんどう、その他もろもろ。夏にかけて収穫が楽しみです。みそ汁のネギ、レタスなど、畑の摘みたてです。

玉ねぎ、収穫の翌日、早速、海鮮焼きに。

ランチの準備



「家の庭で落が、大きゅうなったから」とIさんが、落をもってきてくださいました。早速、みんなで皮むき。畑で収穫したえんどうの筋とり、空豆の皮むき、みんなで準備した野菜がランチに並びます。



5月の誕生会

5月の誕生日は、S. Yさん(93歳)とH. Tさん(80歳)のお二人でした。H. Tさんは、5月から通所され、初めての誕生日。将棋やオセロを楽しみ、かるがもでの生活に慣れてきました。S. Yさんは、タオルたたみ、お手ふき準備洗濯物干しなどいつも手伝ってくださり、クロスワードパズル、間違い探しなど、根気のいることに挑戦しています。



看護師の花田しずかです。3人目の子供が生まれました。育児休暇から復帰しました。よろしくお願ひします。



いつまでも、お元気で楽しくお過ごしください。

お二人に手作り記念品が、贈呈されました。

