

みんなの家 ななくさだより NO52

2011年 10月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



秋の行楽 吉備路

10月18日に秋の行楽で総社市のサンロード吉備路の方へ出かけました。当日の天気は快晴で暑いくらいの天気でした。最初に五重塔を見学し昼食場所のサンロード吉備路の方へ移動しました。少しロビーで休憩させてもらい昼食会場に案内してもらいみんなで食事を楽しみました。昼食中は雰囲気が変わったせいか食べるのに一生懸命だったのかみなさん静かに食べられました。その後10月生まれのKさん83歳の誕生会をみんなでお祝いし和やかな雰囲気になりました。Kさんも大変喜んでいました。昼食後はお土産を買ったり新鮮な野菜を買ったり名物のマスカットソフトクリームを食べたり個々に楽しまれていました。「また、どこかへ行きたいなあ」と言っていました。気分転換になった秋の行楽でした。ここで利用者さんからいただいた俳句を紹介します。 神無月 神在月も 有るそうな

神無月 今年も吉備路で ご馳走だ 千田 智



10月の行事



秋の行楽以外の行事は14日にヤクルトの健康教室「健康寿命を延ばすには」と21日に化粧講習会「マッサージ、メイクなど」利用者の方々の参加で学習しました。また、職場学習で「結核について」学習会を開催し病気について理解を深めました。これから寒くなり風邪の流行るシーズンになってきますので手洗い・うがいをしっかりして予防していかなくてはならないと思います。

