

訪問 通い泊り

# みんなの家 かるがも

2010年12月3日

〒702-8026 岡山市南区浦安本町158番地

電話086-265-1165 FAX 806-2025



## かるがもの軒に 干し柿

130個の西条柿も 主婦の手にかければ... あっという間に皮むき完成

10月下旬から 11月上旬に 数回に分けて



久しぶりの スコップ、 カがあるなあ

かるがも畑 10/23~26 本日はサツマイモの収穫です。



こんなに大きいのが とれたわ!!

この日から、かるがもには、 サツマイモがゴロゴロしてます。

### インフルエンザに注意を!

#### Point 予防のポイント

- ①人混みを避ける。
- ②外出後は、手洗いとうがいを
- ③部屋の保温と加湿  
室温 20~25℃、湿度 50~60%
- ④よく食べて、しっかり眠る

体調を万全にして抵抗力をつけて、 良い年をお迎え下さい。\*花田\*

### 今日も夕食弁当を



お届けしますよ

## 浦安公園へ散歩に行きました。11/4



公園は 久しぶりじゃなあ



ヤギもおってな- 赤ちゃんがとっても 可愛かったね。



食欲の秋だけではありません!

## 11/30 かるがも芸術の秋 フルーツ演奏会 ♪♪



いい音色 について 一緒に唱 わせてい ただきま した。♪ 「星影の フルツ」 など♪♪

演奏してくださった中野さんです。ありがとうございました。

### 12月の予定

- 11日 学習会「認知の人の人権と介護の視点」
- 20日 友の会世話人会
- 24日 クリスマス会・忘年会

11月からお世話になっています。



介護福祉士津田長子



看護師花田しずか