

みんなの家 ななくさだより NO40

2010年10月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



10月11日にななくさでは恒例の「秋の行楽」に総社市のサンロード吉備路に出かけました。当日は天気にも恵まれ暑いくらいの日になりました。利用者18名職員10名参加し車6台に分かれて行きました。利用者の方々は行く前から楽しみにされていてマスカットのソフトクリームを食べるとか買い物をしたいなどわくわくされている様子でした。40分程のドライブで会場に到着し、30分ほどロビーでくつろいだ後昼食会場に案内されました。昼食はみんなでそろって食べました。昼食後10月生まれのKさんの誕生会を和やかな雰囲気の中行いました。いつもと違った会場での誕生会だったのでKさんも喜んでおられました。利用者の方々から「またどこかへ行きたいなあ」「楽しかったあ」と感想が寄せられました。

医療生協学習会

9月29日、医療生協の学習会でいろいろな体操を皆で一緒に行いました。人間の体は使っていないと、どんどん衰えてしまいます。一方、100歳近い高齢者でも適度な運動を行う事で、成長ホルモンが分泌されたというデータもあります。日々楽しく過ごすためには健康が欠かせません、自分で出来る事はするように心掛け、活動的な生活を送りましょう。



新しい利用者紹介



10月中旬から利用されているYさんです。とても気さくに話をされ、社交的な性格です。若い頃は手芸の講師をされていたそうです。他の利用者の方々とも話しをされだんだんとななくさに慣れてきている様子です。

