

2010年 8月28日

700-0056岡山市北区西崎本町1-7

TEL&FAX 086-253-8988



ななくさ 夏まつり

ボランティアの方も加わり職員、利用者ともに炭坑節、松山踊りを踊りました。踊り方やリズムが間違っている方もおられましたが、皆笑顔で踊って楽しまれていました。

ななくさのフロアは参加者に対して少し狭かったようですが、天井についた提灯と、盆踊りのメロディーがりっぱな「ななくさ祭り」を演出できたように思います。



そうめん流し

少し速いかなと思う速さで流されたそうめん。しかし、そうめんの速度を上回る箸捌きで華麗にキャッチ！食べる楽しみに流れるそうめんを取る楽しみが加わり、皆とても楽しそうでした。一通り食べ終わった後は、水が飛び散りそうめんもこぼれていたり、上品な食卓とはいかなかったようです。

すいか割り

新聞を丸めた新聞刀でスイカを交代で乱れ打ち！所詮、新聞。スイカは割れないと思いきや、新聞刀が折れ曲がるほどの会心の一撃！！スイカに一本の亀裂が入りました。成せばなる、新聞でスイカも割れます。また高齢者は筋力が弱い、という固定概念も同時に壊してくれたように思います。



ヨーヨー釣り

とてもいろいろな色のヨーヨーが、きれいに彩られていました。ヨーヨーのゴムにこよりをひっかけて釣るため、少しの水でちぎれてしまいます。皆、子供時代に戻り真剣に楽しまれていた様です。私も小さい頃お小遣いを持って、祭りに参加し悪戦苦闘した経験があります。簡単に取れず、ハラハラする緊張感が祭りの醍醐味ではないでしょうか。

熱中症にご用心



今年の夏は例年に比べ、猛暑日が多くかなり暑いようです。小まめな水分補給と同時に、塩分も併せて摂ることで予防につながります。スポーツ飲料を利用するのも良いでしょう。

