



ななくさ ご家族の会



7月2日(金)利用者のご家族の会を開催しました。昨年12月のクリスマス会以来の開催です。最近の利用状況や取り組み、地域の状況や包括支援センターからの報告をし、それぞれ自己紹介を兼ねながら利用者の家での様子やななくさへの要望・意見などお話し下さいました。今回の家族会のテーマである「ターミナルケア」について意見交換をしました。「自分の中では決めかねている」「母の意思ではなく自分で決めて良いのか、判断能力のない人の場合はどうなのか」「施設へあずけてもいいが費用の問題など心配」「考えれば考えるほど答えがない」などの意見がでました。また、「グループホームを開設してもらいたい」という要望もいただきました。同じ悩みや不安を持った人どうしで和気あいあいと和やかな雰囲気でお話しあわれました。その後成年後見人制度について少し学習をしました。学習会終了後この間のななくさの取り組みの写真をもらいながら一緒に夕食をいただき交流を深めました。「このような悩みを話せる場が必要だなあ」と家族の方が要望されました。今後も定期的に家族会を開催し、それがご家族の息抜きの場になればと思います。

7月 誕生会



7月8日(木)誕生会を行いました。7月生まれの方は3名。みなさん大変喜ばれたように思います。ある利用者は嬉しさのあまり涙声になり、とても微笑ましい場面もありました。誕生日のお祝いを素直に喜び涙を流す。その笑顔が周囲の人達を幸せにし、やさしい気持ちにさせてくれる…。最近、多くの悲しいニュースを見聞きし、普通に生きることが難しい世の中だなど思うことが多々あります。経済的に生活が苦しい、人間関係が思うようにならない、努力が報われないなど…。しかし、そのような時でも素直に感謝し「ありがとう」と伝えられる人でありたいと思いました。



舟橋歯科 口腔ケア研修

7月23日(金)船橋歯科から口腔ケアについての研修が行われました。口腔内の菌の数や、噛み合わせが脳に与える影響など大変勉強になりました。健康に長生きするためには自分の歯で食事をし清潔に保つことがとても意味のあることだと学びました。なによりいつまでもおいしい食事をしていただくために、口腔ケアについての意識を改めたいと思います。



巖井保育園を訪問



7月9日(金)Gさんが92歳の誕生日を迎えました。「その人の思いを叶える」という新たな取り組みとして巖井保育園を訪問しました。Gさんは長年、保育の仕事に係わり園長まで務めたと聞いています。綺麗なものと小さな子どもが大好きな方で、園に入り子どもたちが水遊びをしている姿をみると「早う、早うこっちにおいで」「まあ可愛い」と声をあげて喜んでいました。その顔には満面の笑みが浮かんでいました。また一緒に行けたらと思います。いつまでもお元気で・

