



ななくさ花見の会 今年で4回目 好天に恵られました。



4月5日 例年どおり「みかど公園」で花見の会を開きました。今年は天候が不順で寒い日が続いたり雨が降ったりとなかなか春らしくなりません。当日は雨という天気予報でしたが「花見がしたいなあ」と楽しみにされていた利用者みんなの願いが通じたのか予報とはうらはらに春日和。好天に恵まれ楽しく花見ができました。利用者さん18名、スタッフ12名の総勢30名の参加でした。お弁当はひまわりの「花見弁当」。青空の下、公園でさくらの花を見ながらの食事は格別です。みなさん笑顔で話が弾み、お弁当は残すことなく食べられました。その後みんなでうたを唄って楽しい時間を過ごすことができました。春らしく暖かい日が続きますように。

花曇り 日差し求めて さくら咲く

4月生まれの利用者はNさん79歳、お一人です。昼食はNさんのリクエストにより「ばら寿司とてんぷら」でみなさんの大好物です。Nさんは「美味しいなあ」と喜ばれみんなでいただきました。昼食後は歌好きのNさんを中心にカラオケを楽しみました。誕生プレゼントはMY箸と箸袋のセット、季節の花を用意しました。ケーキにローソク、誕生日ソング。ささやかな誕生会でしたがみんなでお祝いする事が出来、喜んでいただきました。これからも体に気をつけて過ごしてもらいたいと思います。



4月誕生会

職場学習会 「緊急時の対応・誤嚥」について



吸引機の使い方を確認

4月14日に職場学習会を開催しました。職員8名の参加で緊急時の対応マニュアルを参考に討議しました。「誤嚥」について「ななくさ」には、自分で食べられる方、飲み込みの悪い方、堅い物が食べられない方や全介助の方など様々な利用者がおられ、それぞれの方に見合った食事の対応が計画されます。食べることの喜びを支援しなくてはなりません。「食事中には利用者を観察しサインを見落とさない、食べる姿勢に気をつける」など誤嚥についての注意点が出されました。誤嚥が起こった場合的確に対応できるように日々の勉強は重要で必要なことだと感じました。

「転倒・転落事故発生時の対応」について

ななくさには、膝や足腰が悪い方が多く送迎の時など転倒事故が発生する可能性があります。事故があった場合には利用者の状態や事故発生状況などの報告を徹底することなど確認しました。今後も定期的に職場学習会を開催し介護技術や知識のレベルアップを目指して行きたいと思います。

