



November



誕生会とお楽しみ会



11月16日 ななくさでは、誕生会を開きKさん八十四歳、Tさん九十歳の誕生日をお祝いしました。調理担当の能勢君が腕を振った昼食のメニューは、まぐろ、いくら、穴子などを散らしたバラちらし寿司、はまぐりのお吸い物、ゆずの香のあみ大根と豪華版でTさんはことのほか喜んでくれました。「自分たちのために本当にありがとう」と能勢君にとっても嬉しい、励みになるコメントをいただきました

紙芝居



食後のお楽しみ会 スタッフの用意した紙芝居の幕が上がりました。「舌切雀」などの昔話を「子供だました」という利用者もいる中スタッフが演者で話をはじめました。理解するのに時間のかかる人、耳の聞こえの良くない人など色々な利用者さんがいますが、皆さんはだんだん話に引き込まれて行き、興味深そうに絵に見入っていました。いくつか話が終わると「おもしろかったなあ」「たまにゃあええな」と感想が聞こえてきました。ささやかでもスタッフによる手作りのプレゼントとケーキで締めくくったのです。



干し柿



今年は、初めて干し柿作りにトライしました。スタッフが用意してくれた大盛りの柿を利用者さんがむきます。ひもで繋げてから大鍋にわかしたお湯をくぐらせます。こうすることで、カビを防ぐんだそうです。軒下につるして幾日か干します。作業に参加した人、出来なかった人も含め、みんなで楽しみに待ちます。出来上がりを待っておやつとしてみんなで食べました。手作り干し柿の素朴な味と秋を味わったのでした。



消火・避難訓練



11月22日午後 年に2回実施することになっている消火と非難訓練を行いました。午後2時おやつの準備中に厨房から出火したという設定です。火元を確認して大声で回りに知らせ消火に当たる。表玄関と非常口から非難開始。屋外に誘導完了までおよそ6分。その後消火器の保管場所の確認と取扱いの説明、避難経路を確認するなど利用者と共に学習しました。



November

