



## 新年あけましておめでとうございます



2009年新しい年を迎え、気持ちも新たに親切で良い介護をめざして地域の高齢者介護に取り組んで参りたいと思います。本年もご支援の程よろしくお願い申し上げます。 スタッフ一同



初詣



1月14日(水)午後 利用者の中から希望者を募り大元にある宗忠神社へ初詣に出かけました。当日は日差しがありましたがかい日でした。神社には参拝客も訪れていて初詣らしい雰囲気でした。駐車場に車を止めて境内の正面に行きお賽銭を入れお参りをしました。「今年も健康で何事もなく無事に過ごせますように」利用者の方々も同じ思いでお祈りしていたと思います。

**1月 お誕生会** 1月20日(火)午後から誕生会を行いました。1月に誕生日を迎えられる方は3名おられ、誕生日メニューの昼食をすませ、心ばかりのプレゼントをお渡ししてケーキを食べた後、皆でカラオケを楽しみました。いつもは歌わない方も一生懸命歌われる場面もあり、楽しくすごされていました。来年の誕生日も同じように、元気な笑顔で誕生日を迎えてもらいた



### 第10回運営推進会議開催

1月13日 8名の参加者により運営推進会議を開催しました。旧年中お世話になったことのお礼と、新しい年を迎え気持ちも新たに親切で良い介護に努めたいと事務長のあいさつがあり、08年10月から12月の利用状況、ななくさの取り組みについて報告がありました。包括支援センターswのTさんから「この地区は独居の方が多く高齢化率が高い。ご近所や民生委員とも連携を強めて、高齢者の安心と安全についてのネットワーク作りをすすめなくては」と報告があり連携しての取り組みを確認しました。



### 医療生協班会

1月10日(土)医療生協から河本さんを講師にお招きして職場学習会を行いました。今回はスタッフの骨密度を計測してもらい思わぬ結果に一喜一憂していましたが、骨によい食べ物や運動の必要性などを学びました。年齢に関わらず規則正しい生活を送り、食生活に気を配っている方は丈夫な骨を維持しているようです。よい生活習慣を身につけ、健康に注意したいものです。



### 討論会「人間回復」

1/12ママカリコンベンションホールに於いてライフサポート主催で「人間回復」と題して討論会が開催されました。認知症であっても人間としての人権や尊厳は守られなければならない。という内容で、各分野の専門家から報告がありました。みんなの家ななくさの中島代表も発言者として参加しており人権連運動、NPOの立ち上げやななくさ開設の経緯、地域から人権を確立させていくため日々多面的な活動をしていること。高齢者介護のななくさの活動もその一つであると発言がありました。

